

ADHD 한의표준임상진료지침

주의력결핍 과잉행동장애

소아·청소년

주의력 결핍, 과잉행동·충동성 증상

평가

- 병력청취: 현병력, 약물 복용력, 과거력, 발달력, 가족력
- 정신상태검사: 외모, 언어, 기분, 사고, 행동, 사회성, 인지 등
- ADHD 척도: ADHD-RS, Conners 평가 척도 등
- 기타 척도: CDI, SAIC, TAIC, CSHQ 등
- 변증 지표: 정신, 수면, 언어, 행동, 식욕, 소화, 한출, 대소변, 맥진, 설진 등

초진 진찰 평가



검사



감별진단



DSM-5 ADHD 진단기준에 따른 진단

- 부주의
- 과잉행동·충동성
- 만 12세 이전 발생 여부
- 2가지 이상 상황에서 발생 여부

주의력결핍 과잉행동장애

평가·계획

- 중증도 및 공병질환 평가
- 진료 기간 산정/ 투약 조절 / 추적관찰 계획
- 타 과 의뢰/전원 필요성 검토

필요시
의과 진료
병행

한의 단독 치료

- 한약 (R1: C/Very low)
- 침 (R2: C/Very low)
- 뜸 (R3: GPP)
- 정신 치료 (R4: C/Low)
- 생기능자기조절훈련 (R5: C/Low)
- 명상 기공 (R6: C/Low)
- 가족치료 (R7: C/Low)

한의 복합 치료

- 한약 + 침 (R8: C/Low; R9: C/Very low)
- 침+기타 한의 비약물치료 (R10: C/Low)
- 침 + 생기능자기조절훈련 (R10-1: C/Low)
- 침 + 추나 (R10-2: C/Low)
- 한약 + 기타 한의 비약물치료 (R11: C/Low)
- 한약 + 정신치료 (R11-1: C/Low; R11-4: C/Low)
- 한약 + 생기능자기조절훈련 (R11-2: C/Low; R11-5: C/Low)
- 한약 + 추나 (R11-3: C/Low; R11-6: C/Low)

한양방 복합 치료

- 양약 치료**
- + 한약 (R12: C/Low)
- + 침 (R13: C/Very low)
- + 한의 복합 치료 (R18: C/Low)
- 의과 통상 치료/일상관리**
- + 정신치료 (R14: C/Very low)
- + 생기능자기조절훈련 (R15: C/Low)
- + 명상 기공 (R16: C/Low)
- + 가족치료 (R17: C/Very low)

환자교육

- 질환 및 치료 이해
- 생활 관리 및 보호자 교육: 부모 교육 및 가족 치료의 중요성, 학업 환경 조성 방법, 규칙적인 생활 습관 형성

증상 유지 혹은 악화

치료계획에 따른 목표달성

증상 개선

지속적 관리 및 재발 방지

주의력결핍 과잉행동장애

성인

주의력 결핍, 과잉행동·충동성 증상

평가

- 병력청취: 현병력, 약물 복용력, 과거력, 발달력, 가족력
- 정신상태검사: 외모, 언어, 기분, 사고, 행동, 사회성, 인지 등
- ADHD 척도: ASRS, Conners 성인 평가 척도 등
- 기타 척도: BDI, STAI, STAXI, ISI, PSQI 등
- 변증 지표: 정신, 수면, 언어, 행동, 식욕, 소화, 한출, 대소변, 맥진, 설진 등

초진 진찰 평가



검사



감별진단



DSM-5 ADHD 진단기준에 따른 진단

- 부주의
- 과잉행동·충동성
- 만 12세 이전 발생 여부
- 2가지 이상 상황에서 발생 여부

주의력결핍 과잉행동장애

평가·계획

- 중증도 및 공병질환 평가
- 진료 기간 산정/ 투약 조절 / 추적관찰 계획
- 타과 의뢰/전원 필요성 검토

필요시
의과 진료
병행

한의 단독 치료

- 한약 (R19: C/Very low)
- 침 (R20: C/Very low)
- 명상 기공 (R21: C/Low)

한양방 복합 치료

- 양약 치료**
- + 침 (R22: C/Very low)

의과 통상 치료/일상관리

- + 정신치료 (R23: C/Low)
- + 생기능자기조절훈련 (R24: C/Low)
- + 명상 기공 (R25: C/Very low)
- + 가족치료 (R26: C/Low)

환자교육

- 질환 및 치료 이해
- 생활 관리 교육: 자기 관리 전략, 감정 조절 및 사회 기술 훈련, 공존 질환(우울, 불안, 불면, 중독) 관리

증상 유지 혹은 악화

치료계획에 따른 목표달성

증상 개선

지속적 관리 및 재발 방지

NOTICE

한의표준임상진료지침은 의료기관에 내원한 환자가 최적의 한의의료 서비스를 받을 수 있도록 돕기 위해 임상 근거에 기반하여 개발된 진료 가이드라인입니다. 본 지침은 보건복지부의 지원을 받아 한의약혁신기술개발사업단을 통해 인증받았으며, 의료 현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다.